



UPASUN U

*15 años de solidaridad y compromiso,
brindando esperanza a las personas
empobrecidas.*

¡Seguimos transformando vida juntos!

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023



índice

saludo de la presidencia	3
misión, visión, valores	4
organización	5
dónde estamos...	6
...y qué hacemos	6
algunos agradecimientos de nuestros/as beneficiarios/as	7
nuestras acciones y los ods	8
acciones realizadas en 2023	9
introducción	9
área de comunicación y sensibilización	9
programa de envío de contenedores	11
programa kingabwa	12
programa piura	13
cuentas del año 2023	15
¡¡gracias!! / eskerrick asko!! / matondi!! / riqsikuyki!! / merci!!	16

Saludo de la presidencia

Queridas/os amigas/os:

Este año 2023 hemos cumplido quince años de existencia. Lejos queda aquel mes de noviembre de 2008 en que Upasunqu quedó inscrita en el registro de asociaciones del Gobierno de Navarra. Para entonces llevábamos un recorrido de meses definiendo nuestro “ADN” y acercándonos a nuestros socios locales.

Sobre nuestro “ADN” estaba claro que, por el origen de los socios fundadores, se basaba en los principios del Movimiento Emaús Internacional y los de la Comunidad de Vida Cristiana (CVX).

Nuestros socios locales, nuestras “contrapartes” iban a ser la comunidad “Águilas-Emaús” de Piura, Perú, y la CVX de Kinshasa, República Democrática del Congo. Pero también íbamos a contar con la inestimable colaboración del movimiento Emaús Internacional (merci Natalie et Marie) y de la asociación Ayuda Contenedores (gracias Chepi).



Pronto se hicieron socias y socios personas de nuestro entorno: familiares y amigos, la mayoría de los cuales nos han acompañado en este periplo. A todos ellos queremos -los que están y los que ya no están- agradecerles en nombre de las personas beneficiarias de Piura y Kingabwa, la solidaridad y el cariño demostrados. Esperamos seguir contando con ellas y ellos -con vosotras y vosotros- en esta labor de cooperación.

Especialmente queremos recordar el encuentro que tuvimos en mayo en los locales de la parroquia de la Sagrada Familia en Mendebaldea con nuestros amigos de Piura y Montevideo: Juan, Gladys, Álvaro, Blanca, Carlos; y con Marie Lucas de Emaús Internacional, que vino desde París. Se nos unieron a través de videoconferencia Paul y Rémy de la CVX-Kinshasa y fue un gusto verlos en directo.

También 2023 ha sido el año en que Javier, junto con Olga, ha “cruzado el charco” y ha estado dos meses en Piura, conociendo de primera mano la labor de las “Águilas de Emaús” y las personas que forman la comunidad. Una experiencia inolvidable de fraternidad y solidaridad.



QUÉ DEFINE UPASUNQU

Upasunqu es una palabra que en quechua significa “(personas) de corazón sencillo” y expresa el sentimiento de las personas que formamos parte de la asociación.

misión, visión, valores

MISIÓN

Somos una ONGD navarra que desea vivir en servicio como una comunidad de socios, junto a nuestros hermanos del Sur:

- atendiendo primero a los que más sufren y posibilitando, con la mejora de sus condiciones de vida, una existencia digna;
- propiciando que se conviertan en agentes de su propia transformación;
- trabajando por erradicar las estructuras excluyentes y denunciando las causas que las producen.

VISIÓN

Buscamos generar condiciones para una vida digna de las personas, a partir de la transformación personal y social.

Para ello establecemos una relación de hermanamiento con nuestros socios locales, en condiciones de igualdad y desde la propia realidad de cada organización.

Nuestra meta es la intervención solidaria y fraterna para el cambio social y la liberación individual y colectiva de las personas.

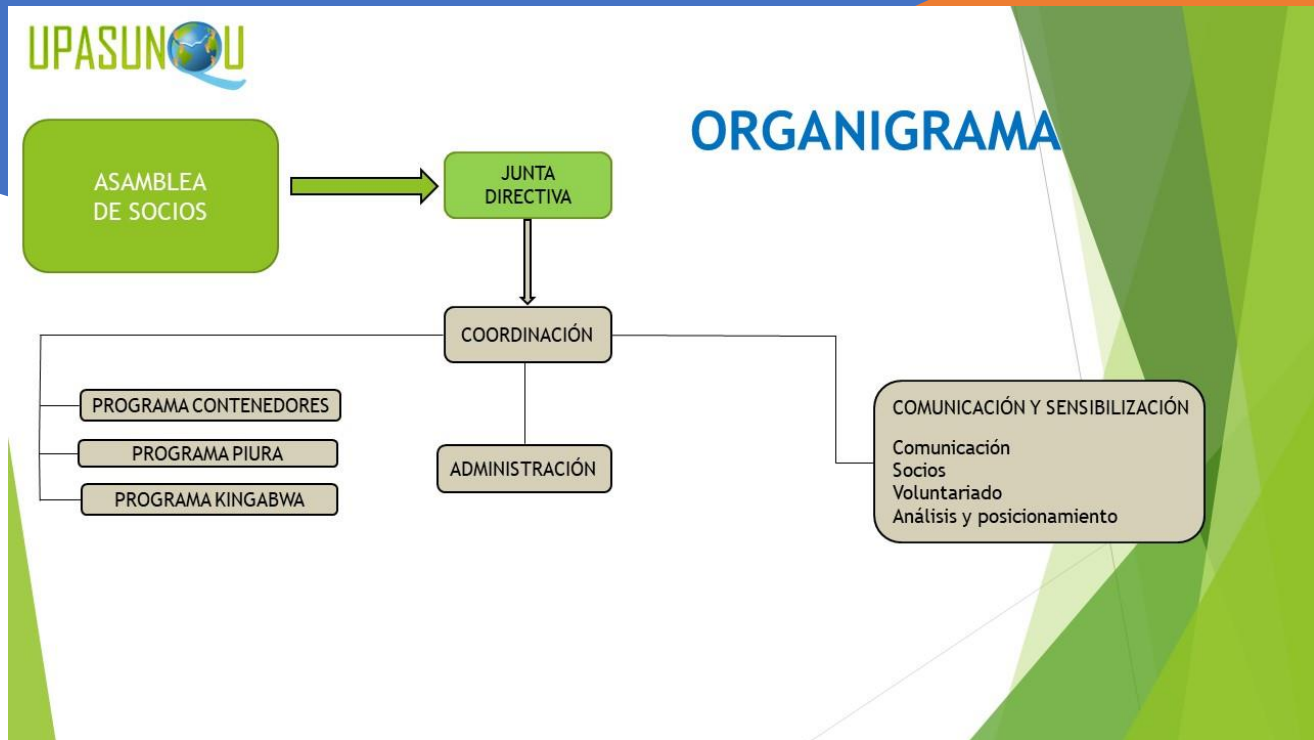
Por eso queremos ser una ONGD eficiente y ágil en su funcionamiento, de modo que las acciones concretas no nos desvíen de nuestra misión fundamental.

VALORES

Gratuidad. Nuestra pertenencia a Upasunqu se realiza de una forma gratuita, tanto en lo material como en lo espiritual.	Transparencia. Queremos que nuestro trabajo responda a la misión para la que nos constituimos e informar de todas nuestras actividades, tanto hacia el interior como hacia el exterior de la organización.	Fraternidad. Deseamos que nuestra relación tanto entre las personas que forman Upasunqu como las que colaboran con nosotros se haga desde la cercanía, la igualdad, la confianza y el respeto mutuo.	Solidaridad. La solidaridad con nuestros hermanos debe buscar la promoción de la justicia a través de su propia emancipación.
---	--	--	---

organización

Upasunqu es una asociación y, como tal, pertenece a los socios. Éstos se reúnen una vez al año en Asamblea ordinaria en la que se aprueban las memorias y las cuentas anuales. Cada tres años se elige una nueva Junta Directiva y, cuando es necesario, se ratifican los nuevos socios y toma en consideración cualquier otro documento o decisión de relevancia para la vida de la organización.

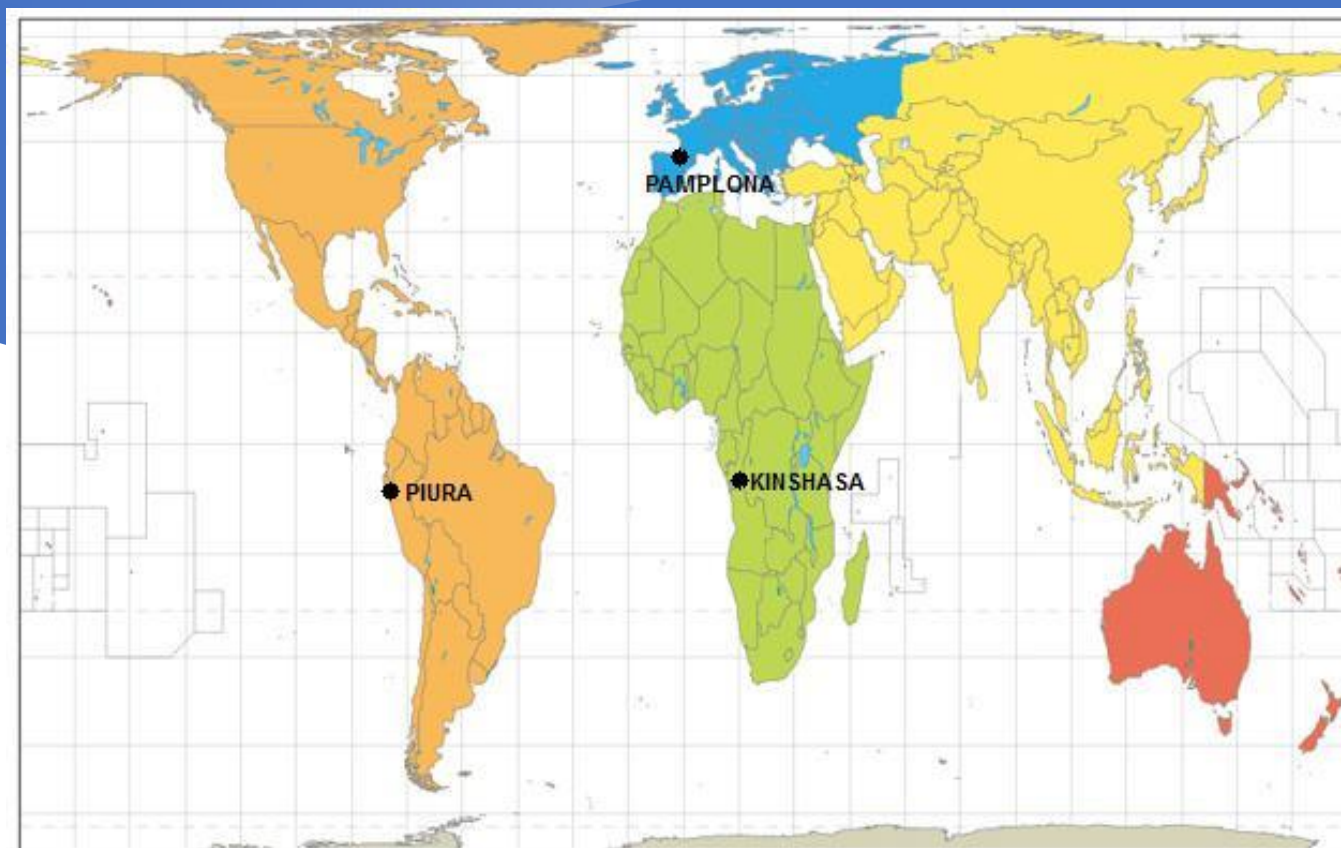


JUNTA DIRECTIVA 2021-24

Presidente: Miguel Rodríguez Wilhelmi
Vicepresidente: Fco. Javier Lasheras Gurutzarri
Tesorera: Marta Oteiza Oteiza
Secretaria: Olga Belletich Ruiz
Vicesecretaria: Cristina Barrenetxea Berasategi
Vocal: Ana Blanca Huayna Pérez
Vocal: Ion Erro Armendáriz

Coordinación: Fco. Javier Lasheras Gurutzarri
Administración: Marta Oteiza Oteiza
Programa Contenedores: Olga Belletich Ruiz
Programa Piura: Olga Belletich Ruiz
Programa Kingabwa: Fco. Javier Lasheras Gurutzarri
Área de Comunicación y Sensibilización: Fco. Javier Lasheras Gurutzarri

dónde estamos...



...y qué hacemos

AYUDAS FAMILIARES EN PIURA, PERÚ.

Las ayudas familiares permiten a las familias beneficiarias llegar a final de mes con un mínimo de dignidad. Estas ayudas están dirigidas principalmente a complementos nutricionales y medicinas, y llegan tanto a familias con niños como a ancianos.

BECAS EN PIURA, PERÚ

Las becas para estudiantes permiten a jóvenes, que de otro modo no podrían hacerlo, acceder a estudios superiores, universitarios y profesionales.

APOYO A LA ESCUELA INFANTIL RURAL "AGUILUCHOS", CATACAOS, PIURA, PERÚ

Mediante el envío de material y el apoyo financiero al sueldo del personal de la escolita contribuimos a que los niños de la campiña piurana tengan acceso a una educación de calidad.

APOYO AL CENTRO DE REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA, CASTILLA, PIURA, PERÚ

Este centro atiende a las personas de más bajos recursos que de otra forma no pueden acceder a los servicios médicos que se ofrecen en este lugar. Desde Upasunqu contribuimos principalmente con el envío de material y mobiliario para el centro.

REPARTO DE ROPA Y CALZADO, SERRANÍA DEL DEPARTAMENTO DE PIURA, PERÚ

Buena parte de los contenedores que se envían a Piura van llenos de ropa y calzado de invierno que serán repartidos en la serranía del Departamento de Piura, con población viviendo a casi 3.000 metros de altitud.

ASISTENCIA A LAS PERSONAS QUE VIVEN CON EL VIH/ SIDA EN KINGABWA, KINSHASA, R.D. CONGO

La CVX-Kinshasa ayuda económicamente a las personas que viven con el VIH/Sida para el transporte desde sus domicilios hacia los centros de salud donde van a recibir los antirretrovirales, para la compra de alimentos en caso de extrema necesidad financiera y, en caso de fallecimiento, participamos en su entierro.

Anexo a este programa está el apoyo al acompañamiento que se realiza a los enfermos seropositivos y las ayudas a quienes necesitan hacerse las pruebas del VIH.

BECAS EN EL BARRIO DE KINGABWA, KINSHASA, R.D. CONGO

El Programa de Becas en Kingabwa, barrio de Kinshasa, está destinado a niños huérfanos del SIDA. Son niños con familiares tutores que se han hecho cargo de ellos después de perder a sus padres pero que tienen serios problemas para darles alimentación, vestido y enviarlos a las escuelas. Las becas cubren estas carencias.

PROGRAMA DE ENVÍO DE CONTENEDORES

En colaboración con el movimiento Emaús Internacional y con la ONGD Ayuda a Contenedores realizamos acopio, almacenamiento y envío de varios contenedores al año a América Latina (Perú y Uruguay). El envío de contenedores moviliza enormemente a las comunidades que lo reciben y le permiten conseguir fondos para la autosostenibilidad de su actuación.

algunos agradecimientos de nuestros/as beneficiarios/as



“Buenos días, queridos amigos. Me llamo Rébecca. Yo no había estado nunca en la escuela porque mi mamá estuvo enferma mucho tiempo, alrededor de 10 años. Mis tíos y tías maternas no se interesaron por mi futuro. En 2015-2016, había aprendido a leer y escribir en el centro parroquial. Eso me abrió el gusto por el estudio. Que Dios os bendiga por todo lo que habéis hecho por mí al enviarme a la escuela. Aunque ha habido muchas dificultades, acabo de terminar mi formación”.

Don Samuel vive en Catacaos, cerca de Piura. Toda su vida ha estado trabajando al lado de su mujer, Dora, que le falta desde hace unos años. “Gracias amigos de Upasunqu por todo vuestro apoyo y ayuda”. A pesar de su edad, Samuel sigue trabajando muy a gusto en la huerta de su casa, cerca del río.



Queridos amigos, soy Jeanette Matondo. Nunca en mi vida pensé que podría contraer SIDA, pero fue mi marido quien lo trajo a casa. Él ya está muerto. No puedo quedarme quieta y no hacer nada. Todavía tengo fuerza a pesar del SIDA. Tengo tres hijos y como madre siempre los cuidaré hasta que la enfermedad me derribe. Pero todavía no he llegado a ese punto. Gracias al fondo monetario que me disteis llevo meses vendiendo mostaza y me va muy bien porque tengo muchos clientes.

nuestras acciones y los ods



"Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo".

Programa Piura: Ayudas para familias en situación de gran pobreza.

Programa Kingabwa: Ayudas para familias en situación de gran pobreza.

Programa Piura: Ayuda a personas que han sufrido situaciones de emergencia climática (inundaciones).



"Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible".

Programa Kingabwa: Ayudas a complementos alimenticios de personas desnutridas.



"Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades".

Programa Piura: Envío de material para el centro de rehabilitación y fisioterapia "Fisio Emaús".

Programa Kingabwa: Ayudas al acompañamiento de personas para hacerse las pruebas del VIH y de personas con Sida para su medicación.



"Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos".

Programa Piura: Becas para estudiantes universitarios. Ayuda financiera y de materiales a la Escuela Infantil Rural "Aguiluchos".

Programa Kingabwa: Becas para estudiantes de diferentes edades.



"Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles".

Programa Contenedores: Envío de contenedores con ropa, calzado y otros materiales reutilizables y reciclables.



"Fortalecer los medios de implementación y revitalizar la asociación mundial para el desarrollo sostenible".

Alianzas establecidas con nuestras contrapartes del Sur y los socios del Norte con los que colaboramos: Emaús Internacional y Ayuda Contenedores.

actividades realizadas en 2023

Introducción

Las actividades se desarrollan en torno a los tres programas y las áreas de apoyo que se establecieron en el plan estratégico, prorrogado, 2021-2024, y desarrollados por los respectivos equipos de trabajo que son los responsables de llevar a cabo las actividades de nuestra asociación. No obstante, este año y con ocasión de los 15 años de vida institucional de Upasunqu, se desarrollaron un conjunto de actividades de encuentro con contrapartes locales, socios y amigos de Upasunqu.

Upasunqu agradece la participación activa de cada uno de sus socios, amigos, colaboradores y contrapartes en las distintas actividades que se van realizando. A 16 años de creación de esta ONG, nos seguimos sintiéndonos comprometidos y en camino.



ÁREA DE COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Durante 2023 el área desarrolló las siguientes acciones:

Comunicación y vida institucional

- ✓ Mantenimiento y actualización del blog: con altibajos se ha ido manteniendo la actualización del blog y el envío por wasap de las entradas al grupo “socios y amigos de Upasunqu”.
- ✓ Otros envíos de información oportuna por email y wasap (junto con la Secretaría de la Junta).
- ✓ Celebración del **Encuentro Solidario**, con socios, amigos y colaboradores, con ocasión de los 15 años de vida institucional de Upsaunqu. El encuentro llevó por lema: **Hacia un trienio colaborativo más cercano y efectivo**, y se desarrolló durante los días 16 a 20 de mayo. En él participaron nuestros socios locales, colaboradores personales y colaboradores institucionales (Ayuda Contenedores, París 365, CVX-Pamplona), así como delegaciones de entidades cooperantes (Emaús Internacional) y de las contrapartes locales: Comunidad Águilas de Emaús (Piura, Perú), Asociación Abriendo Puertas (Canelones, Uruguay), Grupo de Trabajo Nuevo París (Montevideo, Uruguay). Celebramos y renovamos acuerdos institucionales.



Asoc. Gure Leku | Abriendo Puertas | Emaús Internacional | CVX-Pamplona



Ayuda Contenedores | Águilas Emaús | G.T Nuevo París | En el Café Iruña

- ✓ *Visita a la contraparte* Comunidad “Águilas de Emaús” (Piura, Perú) por parte del vicepresidente Javier Lasheras y la secretaria Olga Belletich, del 24 de junio al 20 de agosto del 2023.



CON DANIEL (BECARIO DE MEDICINA)

CON SAMUEL

EL PRIMER BECARIO DE UPASUNQU EN CATACAOS

DONACIONES EN PIEDRA AZUL

BECARIAS DEL PROYECTO LUZ DE LUZ

DONACIONES EN LOMA LARGA

DONACIONES EN EL C.P SAN PABLO

Socios

- ✓ Motivación a socios actuales para la continuidad en sus colaboraciones.
- ✓ Captación de tres nuevos socios (pendientes de aprobación en Asamblea 2024).
- ✓ Celebración de un encuentro anual de socios y colaboradores en las fechas de celebración de los 15 años.

Análisis Cooperativos

- ✓ Promoción de 4 encuentros en casa de pueblo de Maquirriain y reuniones en la sede social para el análisis de temas de importancia en relación con la visión, misión y crecimiento de la asociación.

Sensibilización, Formación y Movilización

- ✓ Reuniones por Zoom y presenciales con nuestras contrapartes locales de Perú, Uruguay y Francia.
- ✓ Visita a la contraparte Águilas de Emaús en Piura (Perú) compartiendo sus acciones sociales.
- ✓ Difusión de eventos de interés organizados por organizaciones en Navarra (CONGD de Navarra, Círculo del Silencio, Red contra la Pobreza, etc.), así como temas de interés relacionados con la guerra en Palestina y la situación de los desplazados.
- ✓ Coordinar con Paul Mwense su posible visita a Upasunqu en el caso de que logre venir a España.

Voluntariado Internacional

- ✓ Coordinar posibles voluntariados en destinos de las contrapartes.
- ✓ Preparar personas que quieran hacer voluntariado internacional.
- ✓ Obtener y difundir informes de retorno de voluntarios/as.

PROGRAMA DE ENVÍO DE CONTENEDORES

Programa coordinado por Olga Belletich, junto a un equipo de trabajo constituido por Sara Palacio, Juan Luis Guembe, José Antonio Belletich. Se continuó trabajando en colaboración con la ONGD “Ayuda Contenedores”; la organización internacional “Emaús Internacional” y los amigos y colaboradores de Upasunqu que colaboran en las campañas de acopios específicos para cumplir con requerimientos de las contrapartes locales.

Durante el 2023 se enviaron 4 contenedores destinados a:

- Comunidad Traperos Águilas Emaús (Piura-Perú)
- Grupo de Trabajo Nuevo París (Montevideo-Uruguay)
- Asociación Abriendo Puertas (Canelones-Uruguay).

Los contenedores enviados han sido de 40 pies, es decir HC, con capacidad máxima de 20 toneladas, aunque la carga efectiva promedio ha sido de 11,5 toneladas. Se envió mercancía solicitada por cada contraparte para atender a sus propios programas sociales. Concretamente: ropa, calzado, mantas, utensilios y enseres para el hogar, ordenadores, material educativo, material de rehabilitación física, camas articuladas, juguetes, etc.



Asimismo, se siguieron como siempre los protocolos y la hoja de ruta que Upasunqu tiene desde hace años para el envío de contenedores, que se siguen para garantizar el orden, la eficiencia y eficacia del programa.



Sara y Juanlu, del equipo de Upasunqu



El equipo de Ayuda Contenedores

PROGRAMA KINGABWA

Se continuó cooperando con los compañeros y compañeras de CVX que trabajan en atención educativa a niños y niñas cuyas familias son personas víctimas del SIDA y a otras personas en situación de riesgo y exclusión, en Kingabwa, (Kinshasa, de República Democrática del Congo). El equipo de trabajo de Upasunqu que lidera este programa está conformado por Javier Lasheras, Miguel Rodríguez y Sara Palacio.



ACTIVIDADES DESARROLLADAS

1. Aumento y mejora de la comunicación a través de conexiones más fluidas por videollamada, videoconferencia, emails y wasap, lo cual permitió un mejor conocimiento de los grupos -parte y contraparte- y mayor recepción de testimonios y fotos para la comunicación oportuna mediante blog de Upasunqu y para comunicación con los socios y socias.
2. Coordinación del envío del fondo de solidaridad de CVX-Pamplona para este programa, que en el 2023 ascendió a 2.300€.



PROGRAMA PIURA

Con la coordinación de Olga Belletich y el equipo participante (Blanca Huayna, Mercedes Orbe y Laura Belletich), hemos continuado trabajando con la contraparte “Comunidad Traperos Águilas Emaús” de Piura (Perú) y un equipo de voluntarios locales. Para el 2023 se planteó el desarrollo de cinco acciones globales:

a) Becas a estudiantes, que atiende a escolares y universitarios que, aun teniendo altas

capacidades para el estudio, carecen de recursos para continuar estudiando. La meta de esta acción, es apoyarles en el estudio para que luego ellos sean un apoyo real en sus familias.

b) Becas para la subsistencia a familias en riesgo de exclusión, que atiende a familias (preferentemente ancianos y madres solteras) en situación de abandono, precariedad y exclusión.

c) Apoyo a la escuelita rural infantil “Aguiluchos de Emaús”, que es una escuela reglada que ofrece educación infantil del segundo ciclo (3-5 años), a niños y niñas del Caserío La Campiña, en Catacaos.

d) Apoyo al Centro de Rehabilitación y Terapia Física-Emaús, que atiende a personas con discapacidad física en estado o riesgo de exclusión por su situación de escasos recursos económicos.

e) Atención a urgencias y emergencias que se generen durante las 2023 derivadas de las inundaciones sufridas por los fenómenos naturales del Niño y La Niña.

Son **actividades generales del programa**, las siguientes:

- Coordinarse con los otros programas de Upasunqu.
- Hacer recogida de evidencias fotográficas o testimoniales.
- Informar periódicamente del desarrollo de las acciones.
- Emitir el informe final de actividades desarrolladas en este programa, en el mes de diciembre.

ACCIONES	Actividades desarrolladas el año 2023
Becas a estudiantes	Se actualizaron las solicitudes de apoyo de estudiantes del 2023.
	Se atendieron 8 estudiantes (6 escolares y 2 universitarios) con una beca de apoyo al costo de sus estudios. Se les visitó <i>in situ</i> en julio del 2023.
	Se mantuvo coordinación activa con la CL y los voluntarios locales para un acompañamiento afectivo y efectivo de los estudiantes.
	Se recogieron testimonios presenciales y fotográficos de dos de los estudiantes, para facilitar la visibilidad de las acciones.
Becas de subsistencia familiar	Se actualizaron las solicitudes de apoyo a la subsistencia familiar del 2023
	Se atendió a 5 familias (dos son ancianos monoparentales que están con nosotros desde hace años). Se les visitó <i>in situ</i> en julio del 2023.
	Se coordinó de forma activa con la ONG y los voluntarios locales, para un acompañamiento afectivo y efectivo de las familias.
	Se recogieron testimonios virtuales y fotográficos de algunas de las familias beneficiarias.

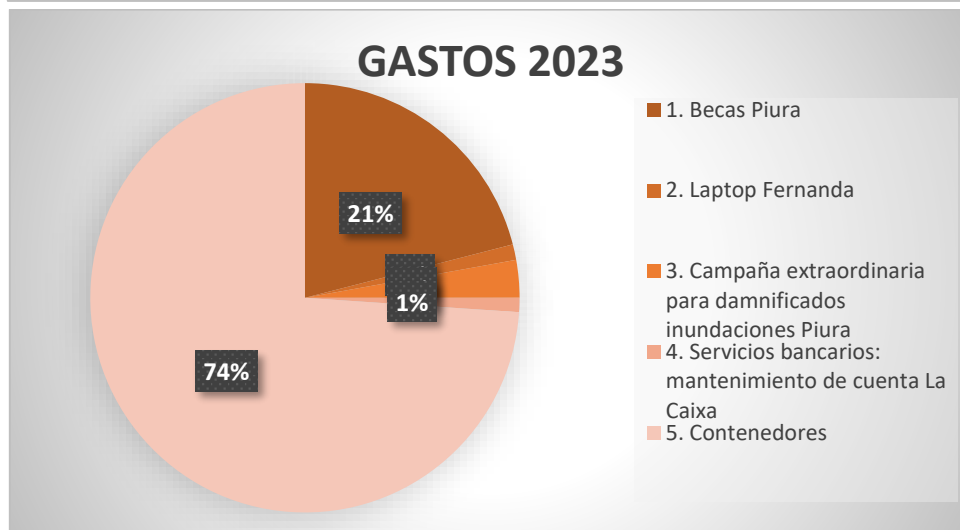
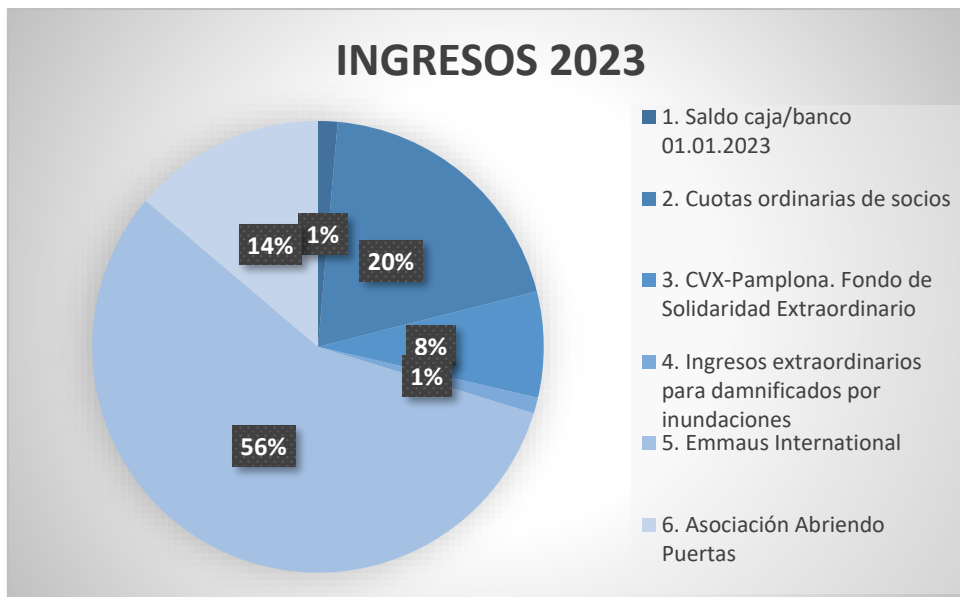


Atención a urgencias y emergencias	Se desarrolló una campaña para de emergencia para compra de alimentos a familias que padecieron las inundaciones del 2023 en sectores vulnerables de Piura.
Apoyo escolita "Aguiluchos de Emaús".	<p>Ratificar el apoyo y acompañamiento a la acción social de las Águilas en la escolita, participando del equipo de gestión, como asesoría externa pedagógica e institucional.</p> <p>Realizar aportaciones económicas sostenidas durante el año 2023.</p> <p>PENDIENTE: No se logró presentar a la Caixa el proyecto de la escolita para solicitar fondos, aunque sea mínimos, de su Fundación.</p> <p>Ayudar a conseguir productos que la escuela requiera (según lista de requerimientos del Programa contenedores) mediante campaña de acopio entre socios y amigos.</p>
Apoyo Centro de Terapia	<p>Coordinar con la CL las necesidades de apoyo que vayan surgiendo en el centro de terapia.</p> <p>Ayudar a conseguir productos que la escuela requiera (según lista de requerimientos del Programa contenedores) mediante campaña de acopio entre socios y amigos</p>

cuentas del año 2023

INGRESOS		GASTOS	
1. Saldo caja/banco 01.01.2023	370,20	1. Becas Piura	5.200,00
2. Cuotas ordinarias de socios	5.190,00	2. Laptop Fernanda	290,00
3. CVX-Pamplona. Fondo de Solidaridad Extraordinario	2.000,00	3. Campaña extraordinaria para damnificados inundaciones Piura	700,00
4. Ingresos extraordinarios para damnificados por inundaciones	300,00	4. Servicios bancarios: mantenimiento de cuenta La Caixa	265,20
5. Emmaüs International	14.900,00	5. Contenedores	18.308,07
6. Asociación Abriendo Puertas	3.650,00		
TOTAL INGRESOS + SALDO	26.410,20	TOTAL GASTOS	24.763,27

BALANCE 2023	
Saldo a 01.01.2023	370,20
Ingresos año 2023	26.040,00
Gastos años 2023	24.763,27
Saldo a 31.12.2023	1.646,93



¡¡gracias!! / eskerrik asko!! / matondi!! /
riqsikuyki!! / merci!!

A NUESTROS SOCIOS DEL SUR...



...Y A NUESTROS COLABORADORES DEL NORTE



AYUDA
CONTENEDORES



PARIS365





upasunqu.blogspot.com